

# Die GROW-Methode für gut strukturierte Beratungsgespräche

Die GROW-Methode ist ein einfaches Instrument, mit dem Schulaufsichten Beratungsgespräche gut strukturieren und souverän führen können. Sie besteht aus einem Vier-Schritte-Plan und einer Abfolge von Fragen, die der erfolgreichen Zielfindung und Problemlösung dienen.

GROW wurde vom Sportpsychologen und Coachingexperten John Whitmore entwickelt. Schulaufsichten können die Beratungsmethode angepasst nutzen, um Schulleitungen bei Schulentwicklungsprozessen zu unterstützen. Dabei geht es nicht darum, Ratschläge zu geben, sondern der Schule dabei zu helfen, die für sie besten Möglichkeiten herauszufinden und so ihre eigene Verantwortung zu stärken.



Ausführliche Informationen zu GROW finden Sie online im Lexikon der „Academy of Sports – eine Bildungsinstitution für Aus- und Weiterbildung“ unter: <https://kurzelinks.de/p2kr> (19.4.2023)